

UTBRENT? STRESSET? FYSISKE PLAGER? DE TRE REFLEKSOLOGENE ER IKKE I TVIL:

Alle norske hjem bør ha Bio-matten!



«En grads øking av kroppstemperaturen gir 40 % styrket immunforsvar.»

Nobuhiro Yoshimizu M.D. Ph. D.

Kom innom oss, prøv Bio-matten og bli overbevist, sier (fra venstre) refleksolog Silje Tuxen Thingvoll i Helheten, refleksolog Vibecke Ree Heimark i Stavanger Soneterapi og refleksolog Ann Helen Jåthun hos Refleksologene.

Varme er roten til alt godt. Med Bio-matten som varmekilde økes blodsirkulasjonen, immunforsvaret styrkes og avfallsstoffer skilles ut av kroppen – dette kan både forebygge og lindre plager på flere plan. Etter mange års suksess i USA og Japan har Bio-matten vært på det norske markedet i to år og selges nå på tre steder i Stavanger – hos Stavanger Soneterapi, Helheten og Refleksologene. Stadig flere brukere gir positive tilbakemeldinger.

Tekst: Rolf Schreiner

Bio-matten er en terapeutisk matte basert på revolusjonerende ny helseteknologi. Den brukes rett på gulvet, på en seng, i en stol eller på en behandlingsbenk. Behandlere som fysioterapeuter, kiropraktorer, massører, hudpleiere og refleksologer i inn- og utland bruker den for å øke effekten av annen behandling.

Nå kan du og familien bruke matten til eget bruk og oppnå den behagelige, varme virkningen og de mange helseeffektene.

Når Lokalavisen kommer for en demonstrasjon, er entusiasmen rundt Bio-matten til å ta og føle på. Her treffer vi refleksolog Ann Helen Jåthun hos Refleksologene, naturterapeut og refleksolog Silje Tuxen Thingvoll i Helheten og refleksolog Vibecke Ree Heimark i Stavanger Soneterapi. De er alle fulle av lovord.

Varmebehandling med terapeutiske effekter

De tre refleksologene sier: – Denne form for varmebehandling

brukes i en rekke sammenhenger fra kuvøsebarn til en moderne sauna – og sammen med kreftbehandling i f.eks. USA, Japan og Tyskland. Varmen fra Bio-matten trenger mye lenger inn i kroppen, bokstavelig talt inn til marg og bein. Varmen kan justeres, og på maks styrke kan matten brukes som en infrarød sauna, med de effekter og fordeler det gir. For dette formålet kan vanntette trekk kjøpes.

Bio-matten avgir negative ioner som påvirker PH-balansen i blodet. Det fører til økt utskillelse og utrensing, bedre næringsopptak og sunnhet.

De terapeutiske effektene ved Bio-matten forsterkes ved at de infrarøde lysbølgene går gjennom et tykt lag av ametystkrystaller. Lysbølgene omformes til en særlig harmonisk virkning på kroppens funksjoner og utnytter ametystkrystallenes helbredende virkning. Også el-sensitive personer kan bruke matten.

Bio-matten, som er brannsikker, er resultat av høyteknologisk forskning ved NASA, videreutviklet i

Japan og med bruk av en spesiell ametyst fra Korea.

Hvilke helseeffekter har Bio-matten?

- **Øker blodsirkulasjonen.** Økning av den perifere blodgjennomstrømmingen fører til forbedret blodsirkulasjon og styrket hjertefunksjon. Har effekt på balanse i stoffskifte og endrer kalde hender/føtter til varme.
- **Styrker immunforsvaret.** Infrarød varme fører til økt kjerntemperatur i kroppen, og det medfører større motstandsdyktighet mot sykdom og dermed bedre helse. Høy temperatur kan bidra til raskere å bli kvitt forkjølelser, bihulebetennelser og andre slitsomme virus- og bakterieangrep.
- **Smertelindring.** Økt blodsirkulasjon, særlig i de perifere kroppsvevene, kan dempe smerte og gi lindring til ømme muskler og skader i mykere vev. Transporten av avfallsstoffer fra cellene fører til økt tilførsel av oksygenrikt blod til oksygenfattede muskler. Har vist effekt på betennelsestilstander og mer langvarige smerteproblematikker.
- **Reduserer stivhet i ledd og muskler.** Infrarød varme brukes ved reumatiske plager og ved muskel- og skjelettlidelser. Også effektivt i behandling av forstuning, nevralgi, spasmer og stivhet i ledd.
- **Reduserer tretthet og stress.** Den behagelige varmen har en

avspennende og beroligende effekt på nervesystemet – det gir mindre stress og mer energi. Studier har vist at *en times daglig bruk av Bio-matten kan redusere stresshormoner som kortisol med over 75 %*. Kan være bra for personer med langvarig lite energi eller folk som har høy grad av stress og humørsvingninger.

- **Renser og forbedrer huden.** Infrarød varme og negative ioner avgifter lymfesystemet med økt blodsirkulasjon og bedre PH-balanse. Døde hudceller fjernes raskere og kroppen tilføres naturlige næringsstoffer som vitaliserer huden.

- **Fjerner gift- og avfallsstoffer.** Økt blodsirkulasjon og økt svette stimulerer kroppens naturlige utskillingsprosesser. I tillegg vil fordøyelsen ofte normaliseres, og det blir lettere å kvitte seg med gift- og avfallsstoffer.

Sikker i bruk

Bio-matten kontrolleres av avansert datateknologi som styrer og regulerer alle funksjonene. Dersom noen deler av matten får forhøyet temperatur, reguleres strømmen automatisk gjennom varmesensorer fordelt jevnt over hele matten.

Om natten kan tidstinnstilling gjøre at matten gir varme i det ønskede antall timer, og slår seg av. Bio-matten har tre års garanti.

Variert anvendelse

Bio-matten har en lang rekke an-

vendelsesmuligheter, på kort og lang sikt.

- En kort «power hvil» for å hente deg inn og finne nye krefter.
- For å øke effekten ved mange typer behandling.
- Overlagsmadrass i sengen for sunn, dyp og god søvn.
- Som underlag i godstolen. NB! Minste størrelse.

FAKTA:

Bio-matten

HVA:

Terapeutisk matte med varmebehandling, basert på revolusjonerende ny helseteknologi. Biomatten er registrert som Medisinsk Utstyr godkjent for hjemmebruk i USA og Japan Bio-matten er til salgs hos tre refleksologer i Stavanger – det er bare å ta kontakt for å prøve matten i bruk.

AKTUELL MED:

De tre terapeutene planlegger en informasjonskveld med mulighet for å prøve Bio-matten og stille spørsmål om anvendelse og forskning.

KONTAKT:

Refleksolog Ann Helen Jåthun hos Refleksologene

refleksologene@gmail.com
Telefon 41 04 38 32

Naturterapeut og refleksolog Silje Tuxen Thingvoll i Helheten
thingvoll@hotmail.com
Telefon 97 14 34 83

Refleksolog Vibecke Ree Heimark i Stavanger Soneterapi
vibeckerh@yahoo.no
Telefon 95 88 62 72

WEB:

www.bio-matten.no