

ER DU UTBRENT ELLER STRESSET? HAR DU FYSISKE PLAGER? PRØV BIO-MATTEN!

En grads økning av kroppstemperaturen gir 40 % øket immunforsvar!

«Gi meg makten til å produsere feber, og jeg vil kunne kurere all sykdom,» sa legekunstens far Hippokrates. I dag bekrefter forskning at febersykdommer kan være en forutsetning for å holde seg frisk og at bare 1 grads økning av kroppstemperaturen gir 40 % styrket immunforsvar. Forskning viser også at gjennomsnittstemperaturen til mennesker har falt fra ca. 37 grader til ca. 36,5 grader i store deler av verden, og flere forskere mener dette kan være en forklarende årsak til mange helseproblemer.

Tekst: Rolf Schreiner

Foto: Susan Jane McLinden

Med Bio-matten i hjemmet kan man nå heve kroppstemperaturen, og dette gir en lang rekke helsegevinster. Terapeutene Silje Tuxen Thingvoll og Ann Helen Jåthun er ikke i tvil: Varme er roten til alt godt!

Med Bio-matten som varmekilde økes blodsirkulasjonen, immunforsvaret styrkes og avfallsstoffer skilles ut av kroppen – dette kan både forebygge og lindre plager på flere plan.

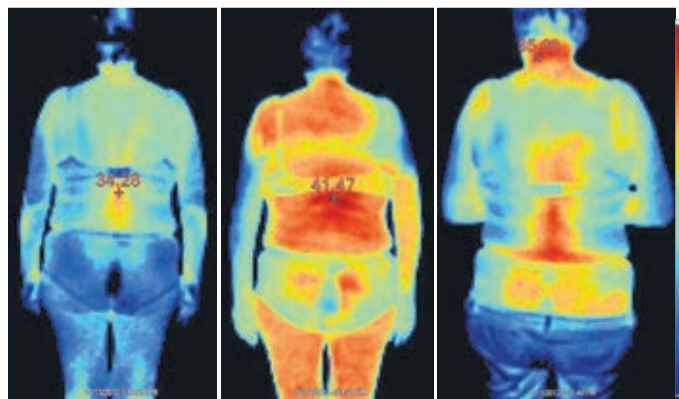
Etter mange års suksess i USA, Japan og Korea har Bio-matten nå blitt en del av det lokale behandlingstilbudet. Stadig flere brukere i Rogaland gir positive tilbakemeldinger.

Mange brukere

Bio-matten er en terapeutisk matte basert på revolusjonerende ny helseteknologi som er FDA-godkjent som medisinsk utstyr i USA, Japan og Korea. Den brukes rett på gulvet, på en seng, i en stol eller på en behandlingsbenk. Behandlere som fysioterapeuter, kiropraktorer, massører, hudpleiere og refleksologer i inn- og utland bruker den for å øke effekten av annen behandling.

Nå kan du og familien bruke matten til eget bruk og oppnå den behagelige, varme virkningen og de mange helseeffektene.

Ved hjelp av termografikamera – et digitalt, infrarødt varmekamera – sees blodgjennomstrømmingen i kroppen.



Før opphold på Bio-matten.

Etter 45 minutter på Bio-matten.

4 timer etter avsluttet behandling.

4 timer etter avsluttet behandling er det fortsatt høy temperatur på hudoverflaten og bedre blodsirkulasjon i hele kroppen, spesielt i problemområdene.

Varmebehandling med terapeutiske effekter

De to terapeutene sier: – Denne form for varmebehandling brukes i en rekke sammenhenger fra kuvøsebarn til en moderne sauna – og sammen med kreftbehandling i f.eks. USA, Japan og Tyskland. Varmen fra Bio-matten trenger mye lenger inn i kroppen, bokstavelig talt inn til marg og bein.

Bio-matten avgir også negative ioner som påvirker PH-balansen i blodet. Det fører til økt utskillelse og utrensing, bedre næringsopptak og sunnhet.

De terapeutiske effektene ved Bio-matten forsterkes ved at de infrarøde lysbølgene går gjennom et tykt lag av ametystkrystaller som dekker hele mattens overflate og som er lagt i hver matte for hånd. Lysbølgene omformes til en særlig harmonisk virkning på kroppens funksjoner og utnytter ametystkrystallenes helbredende virkning.

Også el-sensitive personer kan bruke matten

Bio-matten, som er brannsikker, er resultat av høyteknologisk forskning ved NASA, videreutviklet i Japan og innbefatter en spesiell ametyst fra Korea.

Hvilke helseeffekter har Bio-matten?

- **Øker blodsirkulasjonen.** Økning av den perifere blodgjen-



Kom innom oss, prøv Bio-matten og bli overbevist, sier (fra venstre) terapeut Silje Tuxen Thingvoll og terapeut Ann Helen Jåthun. På behandlingsbenken ligger Jette Andersen.

nomstrømmingen fører til forbedret blodsirkulasjon og styrket hjertefunksjon. Har effekt på balanse i stoffskiftet og gjør kalde hender/føtter til varme.

- **Styrker immunforsvaret.** Infrarød varme fører til økt kjerntemperatur i kroppen, og det medfører større motstanddyktighet mot sykdom og dermed bedre helse. Høy temperatur kan bidra til raskere å bli kvitt forkjølelser, bihulebetennelser og andre slitsomme virus- og bakterieangrep.
- **Smertelindring.** Økt blodsirkulasjon, særlig i de perifere kroppsvevene, kan dempe smerte og gi lindring til ømme muskler og skader i mykere vev. Transporten av avfallsstoffer fra cellene fører til økt tilførsel av oksygenrikt blod til oksygenfattede muskler. Har vist effekt på betennelsestilstander og mer langvarige smerteproblematikker.
- **Reduserer stivhet i ledd og muskler.** Infrarød varme brukes ved reumatiske plager og ved muskel- og skjelettlidelser. Også effektivt i behandling av forstuing, nevrergi, spasmer og stivhet i ledd.
- **Reduserer tretthet og stress.** Den behagelige varmen har en avspennende og beroligende effekt på nervesystemet – det gir mindre stress og mer energi. Studier har vist at en times daglig bruk av Bio-matten kan redusere stresshormoner som

kortisol med over 75 %. Kan være bra for personer med langvarig lite energi eller folk som har høy grad av stress og humørsvingninger.

- **Renser og forbedrer huden.** Infrarød varme og negative ioner avgifter lymfesystemet med økt blodsirkulasjon og bedre PH-balanse. Døde hudceller fjernes raskere og kroppen tilføres naturlige næringsstoffer som vitaliserer huden.
- **Fjerner gift- og avfallsstoffer.** Økt blodsirkulasjon og økt svette stimulerer kroppens naturlige utskillingsprosesser. I tillegg vil fordøyelsen ofte normaliseres, og det blir lettere å kvitte seg med gift- og avfallsstoffer.

Sikker i bruk

Bio-matten kontrolleres av avansert datateknologi som styrer og regulerer alle funksjonene. Varmen kan justeres, og dersom noen deler av matten får forhøyet



Kun de beste materialene er brukt i fremstillingen av Bio-matten. Det gjør matten til et kvalitetsprodukt hvor målet om et optimalt helseprodukt holder høyeste standard ned til minste detalj.

temperatur, reguleres strømmen automatisk gjennom varmesensorer fordelt jevnt over hele matten.

Om natten kan tidstinnstilling gjøre at matten gir varme i det ønskede antall timer, og slår seg av.

Bio-matten har tre års garanti, men er bygget for å vare i minst 10 år.

Variert anvendelse

Bio-matten har en lang rekke anvendelsesmuligheter:

- En kort «power hvil» for å hente deg inn og finne nye krefter.
- For å øke effekten ved mange typer behandling.
- Overlagsmadrass i sengen for sunn, dyp og god søvn.
- Som underlag i godstolen. NB! Minste størrelse.

Kjøp nå og få en gratis behandling!

Den store Bio-matten med pute koster ca. kr 10.900. Liten modell koster ca. kr 3900. Bio-belte koster ca. kr 3500. Mattene kan betales over tre avdrag hvis ønskelig

Kjøper du Bio-matten i år, får du gavekort på én behandling hos terapeutene, inkludert termografibilder og den påfølgende analysen av disse.

Et bra julegavetips til deg selv eller andre!

NB! Biomatten koster 3 ganger så mye i Japan hvor denne teknologien er bedre kjent og innarbeidet i flere sykehus og behandlingstilbud!

FAKTA:



Bio-matten

HVA:

Terapeutisk matte med varmebehandling, basert på ny helseteknologi. Bio-matten er til salgs hos to terapeuter i Stavanger – det er bare å ta kontakt for å prøve matten i bruk.

AKTUELL MED:

Julegavetips: Kjøp Bio-matten i år og utnytt den lave dollaprisen! Du får også gavekort på én behandling, inkludert termografibilder og den påfølgende analysen av disse.

KONTAKT:

Ann Helen Jåthun
Stavanger Refleksologi
Telefon 41 04 38 32
ahj@render.no
www.refleksologene.no

Silje Tuxen Thingvoll
Helheten, Telefon 97 14 34 83
thingvoll@hotmail.com
www.helheten.no

WEB:

www.bio-matten.no/Lokalavisen-tilbud