



Syv lokale vakuumterapeuter er klare for å gi pasientene bedre helse gjennom bedre blodsirkulasjon. Fra venstre: Vibeke Arnesen, Hildegun Bøe, Hanne Hjertenes Mæland, Trude Noer Mølster, Ann Helen Jåthun, Silje Tuxen Thingvoll og Anette Ingvarstsen.

VAKUUMTERAPI STIMULERER KROPPENS INDRE RESSURSER

Bedre blodsirkulasjon gir bedre helse!

God blodsirkulasjon og informasjonsflyt i kroppens indre er helt fundamentalt for god helse, sier den russiske legen Mikhail Bazanov. Og det lyder jo høyst fornuftig. Bazanov har gjennom mange års forskning i Russland og Norge utviklet et unikt behandlingssystem som i all korthet går ut på å få bedre blodsirkulasjon gjennom vakuumterapi (kopping), slik at kroppen bedre kan helbrede seg selv. Syv lokale terapeuter har kurset seg ved Bazanovs klinikk i Oslo, og de er nå klare for å tilby behandling i Stavanger-området.

Tekst: Rolf Schreiner
Foto: Susan Jane McLinden

Mikhail Bazanov ble født i Novosibirsk i Russland. Han tok sin medisinske utdannelse på samme sted i 1976. Han jobbet som revmatolog og kardiolog i forskjellige helseinstitusjoner, før han på 1980-tallet ønsket å forene

sin skolemedisinske utdannelse med Østens prinsipper og moderne datateknologi. Han startet da sin forskning sammen med matematikere, og han har i 35 år forsket på hvordan akupunktursens og sonetrapisens grunnprinsipper kan forenes ved hjelp av vakuumterapi. Etter over 10 år i Norge startet Bazanov klinikk i Oslo i 2006.



Bazanov mener at livets geometri forklarer sammenhengen mellom områder på kroppens overflate og organene i kroppen. Ifølge teorien er kroppens overflate, huden, et speilbilde av tilstanden i kroppens indre. Behandling på huden ved hjelp av vakuumterapi vil da stimulere kroppens egen evne til å ta seg av årsakene til pasientens plager – som kan være fibromyalgi, muskelsmerter, spenninger, øresus, ryggproblemer, nakkesmerter m.m.

Termografikamera oppdager ubalansen i kroppen

Hovedprinsippet i behandlingen er altså å gjenopprette kroppens symmetri – dvs. balanse i blodsirkulasjonen. Da må en jo først kartlegge ubalansen, og til det brukes et termografikamera, som er et digitalt, infrarødt varmekamera – helt ufarlig og uten bivirkninger. Termografibildet viser blodgjennomstrømmingen i kroppen, og forteller tydelig om blokkeringer og andre problemer. Hos friske mennesker er fargene i bildet helt symmetrisk, mens ulike plager gir asymmetriske farger og sterke felt der plagene finnes.

Deretter får pasienten vakuumterapi

Vakuumkoppene av glass, koblet til en vakuumpumpe, angriper fortetninger og forkalkninger i kapillærene – dvs. de minste blodårene som går langt ut i huden. Kroppen vil selv fornye kapillærene, og dermed føres ny næring og oksygen til de store blodsystemene, mens slaggstoffer skilles ut. Alt i alt: Bedre blodsirkulasjon.

Vakuumterapi retter opp ubalansene – dette har virkninger dypt i kroppen. Allerede etter få behandlinger merker de fleste bedring, og termografibildene viser jevnere symmetri.

Behandlingen har vist gode resultater ved ulike lidelser som blant annet nakkesleng, migrene, kroniske smerter i muskler og skjelett, «frossen skulder», senebetennelser, «musearm», søvnproblemer og stress.

Vakuumterapi er altså en metode hvor man kan oppnå utmerkede resultater uten bruk av legemidler. Grunnen til dette er at alle systemene i organismen er involvert i behandlingsprosessen, og at bedring av helsen kun skjer ved stimulering av kroppens indre ressurser.

Behandlingstid inntil 45 min

De fleste merker bedring etter 5–6 ganger med vakuumterapi. Noen vil nok oppleve behandlingen som noe ubehagelig, spesielt i begynnelsen, men dette er kortvarig og

helt ufarlig. Behandlingen gir ingen bivirkninger, men den fører til blå-merker der blokkeringene i kroppen sitter.

Pris per behandling, inklusiv termobilder, er kr 550,-.

FAKTA:

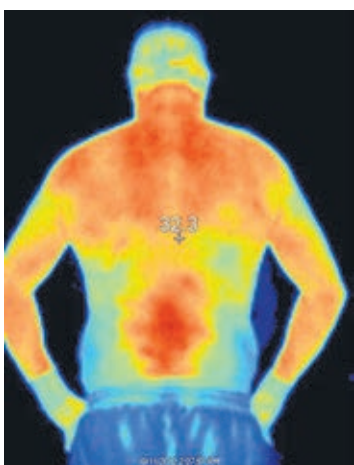
Vakuum-terapi

HVA: Vakuumterapi gir bedre blodsirkulasjon og forbedrer kroppens evne til å helbrede seg selv.

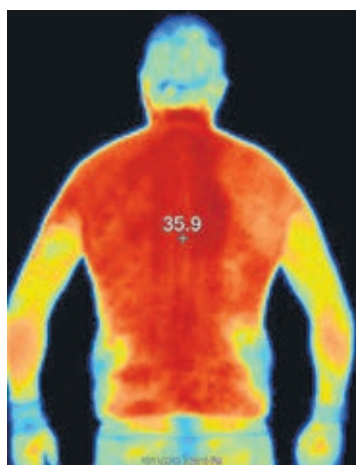
AKTUELL MED: Syv lokale vakuumterapeuter har nylig tatt kurset som gjør dem klare for å tilby behandling i Stavanger-området.

HVEM OG HVOR:
Vibeke Arnesen, Madlakrossen 4, Hafsråfjord. Tlf. 98 01 89 41.
Hildegun Bøe, Vatne, Sandnes. Tlf. 92 63 42 99.
Anette Ingvarstsen, Sjøhagen 2, Stavanger. Tlf. 97 01 66 09.
www.a2b-coaching.no
Ann Helen Jåthun, Madlakrossen 4, Hafsråfjord. Tlf. 41 04 38 32.
www.stavanger-refleksologi.no
Hanne Hjertenes Mæland, Helsehuset Saniteten, Niels Juels gt. 10, Stavanger. Tlf. 90 09 72 05.
www.tatino.no

Trude Noer Mølster, Helsehuset Saniteten, Madlaveien 13, Stavanger. Tlf. 41 61 10 96.
Silje Tuxen Thingvoll, Lagårdsveien 91, Stavanger. Tlf. 97 14 34 83.
www.helheten.no



Termografibilde før behandling. Fargene viser lite symmetri i kroppen.



Termografibilde etter behandling. Jevnere symmetri er helt tydelig.